

秘傳眼科龍木醫書總論

秘傳眼科龍木總論卷之六前

第六十三眼坐起生花外障

此眼初患之時眼中別無所苦惟久坐多時忽然起後頭旋眼中黑花發昏良久乃定皆因肝腎俱勞受風心臟熱毒上冲致有此疾如治療稍遲以後變為青盲宜服鎮心丸補腎散立効

哥曰

眼中別無患 蹲坐便生花 初患頭旋悶
心肝風觸他 腎虛兼受熱 房事每頻多
鎮心肝要補 早服莫蹉跎 任信年深後

爲災可柰何 更因諸疾作 瞳子染沉痾

第六十四瞳人乾缺外障

此眼初患之時忽因疼痛發歇作時難忍夜臥
不得睡卽瞳人乾缺或上或下或東或西常不
圓正不辨三光久後俱損大人多患其瞳人或
黑白不定白者腦脂流下爲患黑者膽熱腎臟
俱勞肝風爲患宜服瀉肝散鎮肝丸補腎散立
効

詩曰

瞳人乾缺水金無

或黑或白作形模

白卽腦脂來閉塞

黑卽其中本自虛

此狀必須疼痛後

帶家風熱作勞劬

各醫拱手無方救

悲嘆長年暗室居

第六十五眼黃膜上冲外障

此眼初患之時疼痛發歇作時赤澁淚出漸生
黃膜直覆黑暗難辨人物皆因皆臟風冷胃家
極熱切宜鎌鈎發烙然後宜點魯青膏服通脾
瀉胃湯立効

詩曰

晴從下生黃膜

脾胃合風熱與并

疼痛發時多計較

門冬犀角便能微

或錄或點依輕法

若用邪巫不用爭

燒炙元効後

再來求療爲施行

第六十六眼赤膜下垂外障

此眼初患之時忽然赤澁淚下痛痒摩隱瞳人
黑睛漸生翳障赤膜下垂宜覆眼睛有此障閉
如雲霞之色最宜鎌洗出血熨烙前後點清涼
煎服羚羊飲子卽瘳

詩曰

黑睛從上直

臆府元知受客邪

熱氣上攻肝內壅

睛輪被覆似雲霞

上瞻遠令瘀血盡

飲子宜除効不差

消停又點清涼藥

諸藥臨時任減加

第六十七眼小管赤脈外障

此眼初患之時還從上管漸生赤脈奪來睛
皆因三焦聚熱主冲肝膈壅熱使然治療稍遲
以後恐損眼目宜服犀角飲子後點犀角膏即
瘥

詩曰

赤脈根深小管中

自然漸漸覺奔冲

三律嚴熱為災患

欲療先令飲子通

淨大必須依割格

頻頻用藥即消融

酸鹹雜物房中事

謹戒如師受戒同

第六十八小兒通外障

此眼物患之時皆因失誤擊打着頭面額角倒
感撲下令小兒肝受驚風遂使眼目通睛宜服
牛黃化準煎飲子通頂石南散立効

詩曰

小兒兩目患通睛

欲擬看西又看東

振着腦中睛帶轉

卅家受得內驚風

牛黃犀角類研服

細研石南吹鼻中

乳母牽連瀆忌口

數朝方得舊時容

第六十九小兒癰瘡入眼外障

此眼初患之時不論大小瀆患癰瘡一度瘡子
患時覺入眼中卽時將息慎忌若不息口將息
卽便疼痛淚出赤澁怕日難開腫硬翳如銀色
此乃熱氣在肝上冲入眼肝膈壅毒因或障翳
宜用秦皮湯洗之後服涼肝丸不宜鎌洗出血
點藥挑撥恐損眼得疼痛定卽點退翳藥

詩曰

夫爲人子一生身

須患疰瘡不可論

熱氣癩肝冲上臉

難開腫硬更羞明

眼疼翳出如銀白

不要強將兩手親

却恐叫啼傷被後

順時保護要懇懇

秦皮煎水頻頻洗

服藥應教微有旬

病者若能依此訣

遺君終老眼分明

第七十小兒眼中生贅外障

一作眼作臉

此眼初患之時皆因脾胃壅熱上冲入眼臉背之中致令生肉初時小如麻米後三五年間長大摩隱暗人赤溢淚出切宜鈎割散去瘀血後

乃敷烙宜服後胃熱肝火點魯膏膏立効

詩曰

小兒眼臉紫雖稀

醫者先來也要知

初卽小如麻子大

日深漸暴耳珠垂

必須割烙流瘀血

掛量湯丸宜三思

若逢高貴嬌兒女

點藥還須得妙術

第七十一小兒疳眼外障

此眼初患之時皆因腦熱頭上有瘡或因雀目
多時滿翳潛冲疼痛淚出難開臍間熱肝風入
初患之時時時珠溢轉眉睫用探鼻致令醫者生

赤腫疼痛淚出難開腫硬白膜遮睛怕日合面
而腫不喜揭頭此疾不宜燒灸頭面恐損眼目
尤忌腫藥宜服散毒散退翳丸立効

詩曰

小兒疳眼自何來

腦熱肝風起翳來

或因瀉痢帶中

雀目多時亦是煤

初患時時閉痒

病深生翳腫難開

手搏頭髮難擗鼻

怕見光明頭不擗

許拙便將頭面灸

枉遭疼痛實堪哀

庸醫不解輕怕世

刺著睛珠壞不諧

欲知痊瘳求何道

服藥如風捲雲開

第七十二小兒青盲外障

此眼初患之時在母腹中忽受驚邪之氣今生後五七歲以來便多患眼其初患夜卧多驚嘔吐痰涎黃汁漸漸失明遂從一眼先患後乃相牽俱損初覺便宜將息急療服牛黃丸犀角飲子立効

詩曰

胎中受得風邪氣
天吊只因心領得

五臟相遭各有名
目盲肝納是前程

痰涎嘔吐皆黃汁

神彩時時只欲驚

兩眼若能求見物

服藥良醫始見明

每日入神所在

一日足大指

二日外踝

三日股內

四日腰

五日舌邊

六日小指

七日内踝

八日足趾

九日在尻

十日腰背

十一日鼻柱

十二日髮際

十三日牙齒

十四日胃脘

十五日遍身

十六日胸乳

十七日氣衝

十八日腹內

十九日足趺

二十日膝下

二十一日小指

二十二日肚腹

二十三日肝論

二十四日陽明兩脇

二十五日足陽明

二十六日手足

二十七日膝

二十八日陰

二十九日膝腔顛顛

三十日關元下至足

以上人神所在之日禁忌針灸若遇急病不拘此推逐時人神所在晝夜輪流十二時鍊洗鉤割鍼灸看

子在腹內

丑在頭

寅在耳

卯在面

辰在頭

巳在乳

午在胸

未在腹

申在心

酉在背

戌在腰

亥在股

推九宮屏神訣

一坤踝上艾休加

二震頰當在齒牙

三巽乳頭連口舌

四中肩井是尻家

五乾背面連雙耳

六兌手膊莫虛華

七艮項腰莫針灸

八離筋膝最疑他

九坎肘肚脚休犯

記取屏神切莫差

秘傳眼科龍木總論卷之六後

六十三眼坐起生花外障

鎮心丸

銀液

銀液當取見成銀絡以水銀銷之爲泥
合硝石及鹽研爲粉燒出水銀淘去
石研細用之

芎藭

菁本

人參

細辛

各一兩

石決明

遠志

黑參

各半兩

右爲末煉蜜爲丸如桐子大空心茶下十九

補肝散

羌蔚子

一兩半

羌活

知母

旋覆花

各一兩

甘菊花三分防風

右爲末以水一盞散一錢煎至五分食後去粗

溫服

六十四疔人乾缺外障

瀉膽湯

麥門冬 黑參

黃芩

知母

地骨皮各一兩

黃芪

芫薺子各一兩半

右爲細末以水一盞散一錢煎至五分食後去

粗溫服

鎮肝丸

車前子

人參

茯苓

石決明

五味子

細辛酪半 乾山藥

二兩

右爲末每日空心米湯調下一錢

六十五眼黃膜上冲外障

曾青膏

曾青

秦皮

細辛

白芷

乳頭香

龍腦

各一分

黃連

五分

訶子

木香

各一兩

右爲末研令勻細以水二碗浸三日後煎至一
盞以東綿濾粗後更入蜜四兩同煎爲膏盛磁

瓶中卦之勿令泄氣用之點眼立効

通脬瀉胃湯

麥門冬

菴藟子

各一兩

防風

大黃

黑參

知母

各一兩

天門冬

黃芩

各一兩五錢

右爲末研令勻細以水一盞散一錢煎至五分
食後去粗溫服

六十六眼赤膜下垂外障

清涼煎

龍腦

膩粉

馬牙硝

秦皮

各一兩

防風

黃連

各三分

右爲末研極細以水二碗浸藥二日後煎取二大盞濾去粗更三五沸以東用磁盒子盛之別入龍腦攪勻蜜封勿令塵入用之點眼立効

羚羊角飲子

羚羊角

一兩五錢

黃芪

二兩

芫蔚子

二兩

黃芩

天門冬

異參

知母

桔梗

各一兩

右爲末以水一盞散一錢煎至五分食後去粗

溫服

六十七眼小昔赤脉外障

犀角飲子

犀角

羚羊角

大黃

人參

茯苓

知母

黃芩

桔梗

防風各二兩

右爲末以水一盞散一錢煎至五分食後去粗

溫服

摩翳膏

石決明 水晶

硃砂

龍腦

珍珠末各一分

琥珀二分

右爲末研如粉麩後入酥爲膏每至夜後點

立効
六十八兒通睛外障

牛黃丸

牛黃 白附子 肉桂 乾蝎

芎藭 石膏各一分 白芷二分 藿香五錢

硃砂 麝香各少許

右爲末煉蜜爲丸如桐子大臨卧薄苛湯下三
丸乳母忌濕熱麩猪肉等物小兒化服亦得

犀角飲子

犀角

一兩

射肝

草龍膽

各五錢

鈎藤

黃芩

五分

人參

二兩

茯苓

甘草

各一分

遠志

二分

右爲末以水一盞散一錢煎至五分食後去粗

溫服

通頂石南散

石南

一兩

藜蘆黃

三分

瓜蒂

五七箇

右爲末每用一粳米許一日兩度通頂爲妙

六十九小兒斑疹入眼外障

涼肝丸

防風

二兩

黃芩

芝蔴子

黑參

大黃

知母

各一兩

人參

茯苓

各一兩五錢

右爲末煉蜜爲丸如桐子大空心茶下十九

秦皮湯

秦皮

二兩

秦朮

細辛

防風

各一兩

甘草

五錢

右爲末以水一盞散一錢煎至三五沸熱淋洗

眼立効

七十小兒臉中生贅外障

搜胃散

大黃

桔梗

果參

防風

車前子

細辛

芒硝

黃芩各等分

右爲末以水一盞散一錢煎至五分食後去粗

溫服

補肝丸

芎藭

菁本

細辛

五味子各一

芫蔚子

二兩羌活

知母

各一兩五錢

右爲末煉蜜爲丸如桐子大空心茶下十九

曾青膏

曾青

一兩

龍腦

少許

硃砂

乳頭香

琥珀

珍珠 各一分

右爲末研如麩相似酥爲膏每至夜後點眼

七十一 小兒疳眼外障

殺疔散

防風

龍腦

牡蠣各二兩 五味子

白芷

細辛 各一兩

右爲細末每日空心米湯調下一錢

退翳丸

黑參

防風

人參

茯苓

石決明

細辛

黃芩

桔梗

車前子 各一兩

右爲末煉蜜爲丸如桐子大空心茶下十九

七十二小兒青盲外障

牛黃丸

牛黃 牛膽

鈎藤 各五錢 人參

羚羊角 藿香

麝香 各一兩 虎睛 少許

右爲末煉蜜爲丸如桐子大空心薄荷湯下三

丸七歲以上五丸

犀角飲子

犀角 防風

芍藥

黃芩 各一兩

羚羊角

知母附

人參

五兩

右爲末以水一盞散一錢煎至五分食後去粗
溫服

秘傳眼科龍木總論卷之七

諸家秘要名方

凡五家

巢氏論針候

凡眼內眦頭忽結成胞三五日間便生膿汁世呼爲
偷針此由熱氣客在眦間熱搏津液所成但其勢
輕者小小結聚汁潰熱歇方瘥

三因方 十三方

千金神麩丸主明目百歲可讀細書常服大益眼目

神麩 四兩

磁石

二兩火煨
醋淬七次

光明硃砂 二兩

右爲末煉蜜爲丸如梧桐子大米湯服五丸食

后日三服

羌活散 治風毒上攻眼目昏澀翳膜生瘡及偏正
頭疼目小黑花累累者

羌活

川芎

天麻

青皮

菁本

旋覆花

天南星

炮各一兩

右爲末每服二錢水一盞薑三片薄荷七葉煎
至七分食後服一法入牽牛末二兩以生薑汁
煮糊丸如桐子大茶酒任下二三十丸

白蒺藜散

治腎臟風毒上攻眼目赤腫熱淚昏澀

身肉禁時

白蒺藜

炒去刺

甘草

生

雄雞

去頭嘴直者炒

防風

天南星

一兩半

黑薑二兩

青藍半兩

水煮透

取出焙研不用薑

生

水

煮透

甘菊花

三兩

生

右爲末每服二錢煎甘草湯調下食後服忌炙

煨物

洗肝散

治肝熱赤脉貫睛澀痛冲風淚下兼治熱

血攻心

白蒺藜

一兩

防風

羌活

各半兩

馬牙硝

二兩

兩

甘草

一分

右爲末每服二錢食後白湯調下

椒紅丸

治明目暖水臍補虛久服駐顏縮小便

川椒

取紅

兩巴戟

去心

金鈴子

剉炒

附子

炮去

茴香

炒

各一兩

右爲末別用山藥三兩爲末酒煮糊爲丸如桐

子大空心鹽湯下三五十九

煮肝散 治眼赤有耳痒證用四生散入羊子肝煮

甚妙

白附子

白蒺藜

黃芪

羌活

各等分

右爲末每服四錢七鹽酒入羊子肝煮空心溫

服子肝即羊肝上有小片者是

驅風散 治風毒上攻眼腫痒澀痛不可忍或上下

臉皆赤爛或翳肉侵睛

五倍子 一两去塵土

蔓荆子 一两半洗

右剉散每服三錢水二盞銅石器內煎取一盞

澄清熱洗留滓并煎 黃連 黃柏

秦皮 去粗皮 甘草 各等分

右剉散每服四錢水一盞棗一箇灯心七莖煎
取沸去滓以新羊毛筆蘸刷眼候溫即以手沃
之一法不用黃柏甘草有防風黃芩

神仙照水膏 治障翳

蠟一兩

黃丹

一兩
水飛蛇

脫

一分

水銀

一錢

初生烏鷄殼

一箇

右爲柳木槌研細滴蠟爲餅臨卧用之俟天明
將水點眼藥墜水中翳膜盡去

慈竹瀝膏

治一切赤眼障翳

慈竹

截作段去兩頭

黃藥

刮去粗皮刮細者
蒲填竹內

右用新磚對立置竹磚上兩頭各安淨碗以乾
竹火燒令瀝出盡收之以銅筋點眼

通和膏

治眼赤澀翳障遮睛時多熱淚

輕粉

一分

乳香

子仁

杏仁

細

一箇

去皮尖

右旋入口中都嚼候津液滿口吐出莖器中置
火上令四邊沸以綿濾別器中入生腦子皂子
大研勻再濾過以銅筋點之

通神膏

治眼生翳膜赤眼努肉澁痒痛有淚

沙蜜

四兩

青蘘

麝香

各一

乳香

硃砂

滴過

枯礬

各一

當歸

五分

黃連

一錢

右件乳鉢內研碎同蜜入竹筒內密封定者半
日厚綿濾過點眼

蛤粉丸

治雀目不均久近但日落便不見物

黃蠟

上色蛤粉

細研各等分

右鑿蠟搜粉爲丸如棗大每用猪肝一片二兩許批開裹藥一丸麻綿纏定磁器內用水一碗煮熟取出乘熱熏眼至溫喫肝以瘥爲度木木方

鎮肝明目羊肝丸

甘菊花 羌活 栢子仁 白朮

細辛 官桂 五味子 各半 黃連 三分

羯羊肝 一具新足盆中炙乾更焙若肝大小用半

右爲末煉蜜爲丸如桐子大空心食前溫水下

三四十丸

又方

兔絲子

車前子

麥門冬

決明子

白茯苓

五味子

枸杞子

菴蔚子

苦苣蔞

地膚子

狸仁

澤瀉

防風

黃芩

杏仁

大者炒

華陰

細辛

桂心

青箱子

各一兩熟地黃

白獐羊肝

只用于肝一片薄切新瓦上炙乾

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服三四十九

溫水下日三服不拘時候張臺卿嘗苦目暗京

師醫者令炙肝諭遂轉不見物因得此方服之

遂明有一男子內障醫治無効因以餘劑遺之
一夕于燈下語家人曰適偶有所見如隔門絳
見火者及旦視之眼中翳膜且裂如線張公此
藥最靈勿妄與人忽之則無驗子監之且欲度
其傳

又方

羌活

川芎

旋覆花

防風

各半兩

甘草

楮葉

各一兩

甘菊花

蒼朮

米泔浸去皮一兩

枳實

蟬退

木賊

各一兩

桑葉

八月採陰干一兩

右木口中搗爲末茶清調下一錢早晚食后臨

卧各一服亦治赤眼忌濕炒及酒楮葉瀉真無
實者餘不堪不爾諸藥悉無効合時不得烙及
犯鐵器予觀此方取楮葉必無實者羔陰陽二
物相配爾有實者陽也無實取葉者陰也所以
不得其真者藥悉無効

菊花散 治腎肝風毒熱氣上冲眼痛

素問云久視傷血血主肝故動書則易肝主口
昏肝傷則自主風熱氣上轉目其昏亦甚不可
專服補藥須服益血鎮肝明目地黃丸

黃連

決明子

各一兩

沒藥

甘菊花

防風 羌活

桂心 光明砂

各半

甘熱地黃 一兩半

右爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服一二十丸
熱水下食後日三服 讀書之苦腸肝損日減
然晉范甯嘗苦目痛就張湛水方湛駭之曰若
方宋陽子少得其術以受魯東門伯次授左丘
明遂世世相傳以及漢杜子夏晉左太冲凡此
諸賢並有目疾得此方云用讀書一減思慮二
專內視三簡外觀四日起晚五夜早眠六凡此
六物然以酒火脩之一時近能數其日遠視又

華之餘常服不已動見牆壁之外非但明目亦
迺延年審如是而行之非可謂之戲謔亦奇方
也

治頭風冷淚隴安常二方

甘菊花

決明子

各三分

白朮

羌活

川芎

細辛

白芷

荆芥穗

各半兩

右爲細末溫湯調下食后日三服

又方

川芎

乾菊

細辛

白朮

白芷

各一分

右爲細末蠟丸如黍米大夜卧納一九目中一
時辰換一九荀牧仲項年嘗謂予曰有人視一
物爲兩醫者作肝氣有餘故見一爲二令補服
肝藥皆不効此何疾也予曰孫真人云目之系
上屬於腦後出於項中邪中于頸因逢身之虛
其入深則隨目系入于腦則轉轉則目系急急
則目眩以轉邪中其睛所中其不相此則睛散
睛散則岐故見兩物也令服驅風入腦藥愈

一選方

芎藭散

治暴赤眼

薄荷

菊花

甘草

川芎

防風

各七錢

白芷

半兩

右爲細末，食后茶少許，沸湯點服。如傷風用酒調服，其効尤速。冀州郭家明上膏治遠年近日不覩光明，內外障眼，攀睛，努肉，連脰，赤爛，隱澁，難開，怕日，羞明，推眇，有淚，視物茫茫，時見黑花，或臉生風粟，或翳膜侵睛，時發痒痛，並皆治療。此藥神妙無比，不可盡述。兼治口瘡，塗之立愈。其宰曾合服甚奇。

白沙蜜

一斤

黃丹

四錢

硃砂

另研

乳香

另研

青盞

輕粉

硼砂已上俱另研各二錢

麝香

另研五分

金星石

銀星石

井泉石

雲母石

各一兩

腦子

另研二錢

黃連

去須

烏魚骨

各五錢

右件藥於淨室中不得令婦人鷄犬見用銀石器內慢火先炒黃丹令紫色次下蜜侯熬得滴水不散其色皆紫次入臘月雪水三升再熬二十餘沸將其餘藥研入末一處同熬用筋滴在指甲生成珠不散為度以厚帛二張鋪在簞箕內傾藥在紙上濾過再用坩子盛放在新水內

浸三晝夜去火毒其水日一易之看病眼輕意
臨晚用筍頭蘸藥點大眚頭以眼涎爲度若治
內障眼自用藥水和成條子而搨作圈臨睡置
眼上傾藥在內如此用之一月見效

五退散 治內障得効方

龍退即蛇皮 彈退 鳳凰退烏花雞卵殼

人退 佛退即蚕紙

右等分不以多少一處同燒作灰研爲細末每
服一錢熟猪肝吹不拘時候日進三服
五星散 治目赤去頭風退昏錢文子傳

天雄

附子

尖各半兩

防風

一兩

天南星

一兩

川續斷

一兩並生用

右爲飲子每服二錢水一盞半生薑七片酒少許煎至六分食后溫服因頭風而病目者食之必効

地黃丸 唐丞相李忞公在扈從蜀中日患眼或澁

或生翳膜或即疼痛或見黑花如荳大累累數十不斷或見如飛虫翅羽百方治之不効有僧智深云相公此病緣受風毒夫五臟實則瀉其子虛則補其母母能令子實子能令母虛腎是

肝之母令腎受風毒故立肝虛肝虛則目中恍
惚五臟亦然胸氣消中消渴黃風等皆由腎虛

黃丸主之

生乾地黄

二斤

熟乾地黄

一斤

石斛

去苗防風

去塵枳殼

熟炒牛膝

酒浸

杏仁

去皮尖熟炒黃芩入瓦器內研去油

右爲細末不犯鉄器煉蜜爲丸如桐子大空心
以苴淋酒下五十丸○苴淋酒法黑苴半升淨
揀紙炒令烟出以酒三升浸之不用黑苴用此
酒煮獨活即是紫湯也

和劑方

錦鳩丸 治肝經不足風邪內乘上攻于眼眼暗淚

出怕目羞明隱翳疔瘡痛暗視茫茫多見黑花或

生翳膜前皆治之

非礪一書去皮毛腸疔瓜用牡礪去土取粉

羯羊肝一具薄批黃連去酒防風去蘆

蔓菁子二升間洗給麥蘆飯桂去皮

杜蒺藜去實用炒各二兩乾菊花棟爭各

蕤仁去皮羌活去蘆崔麥各三兩

白茯苓去皮四兩細辛

右十五味爲末煉蜜和神干百料丸如桐子大
每服十五丸至二十九丸溫水或酒送下空心日午
臨卧三服如效者因外障眼服諸藥不效者漸
加至五十丸必效暴赤眼疼痛食后用荆芥湯
下二十九丸

駐景丸

治肝腎俱虛眼常暗昏多是黑花或生障

翳視物不明迎風有淚女服補肝腎增眼力

車前子

兩

乾熟地黃

兩

兔絲子

五兩

酒浸別切爲末

右爲末煉蜜爲丸如桐子大每服三十丸溫酒

送下空心晚食前日二服

鑿花散

治風氣攻注兩眼昏暗眩淚羞明臉生

風粟隱澁難開或痒或痛漸生翳膜視物不明

又患偏頭疼牽引兩眼漸覺細小昏澁隱疼並

暴赤腫疼皆治七

鑿花

韓翥治

去塵

菊花

去上

石決明

桂枝

去尖

木賊

剉各等分

右爲細末每服一錢茶清調下食后日二服

羚羊角散

治大小兒一切風毒氣主冲眼目暴發

赤腫或生瘡瘰癧難開羞明怕日

羚羊角

剉

川升麻

黃芩

車前子

甘草 微炒各二十兩
決明子 二十兩

草龍膽 去蘆

梔子石 各五兩

右爲細末每服一錢食後溫熱水調下日三服
小兒服半錢

秦皮散 治大人小兒風毒赤眼疼腫痒澁眩淚昏
暗

秦皮 剉

桂府滑石 林石

黃連 去須各
等分

右爲細末每服半錢沸湯點去滓溫熱頻洗

鎮肝丸 治肝經不足內受風熱上攻眼目赤澁昏
暗痒疼難開眵多有淚怕日羞明時發腫或生

醫障並皆服之

決明子

地膚子

白茯苓

去皮

遠志

去心

羌蔚子

防風

去虛頭及叉股

蔓荊子

去白皮

人參

去蘆各一兩

青箱子

車前子

地骨皮

去土

栝子仁

炒

甘草

剉

甘菊花

柴胡

去蘆

玄參

山藥

各半

細辛

去苗一分

右為末蜜水煮糊為丸如桐子大每服二十九
米飲下食后日三服

菊睛丸

治肝腎不足眼目昏暗瞻視不明茫茫漠

漠常見黑花多有淚火服補不足強氣力

巴戟

去心兩

枸杞子

兩

甘菊花

四

菴花

兩

酒浸

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服三十九至

五十九丸酒或鹽湯下空心食前服

聖薩散

治風氣攻注兩眼昏暗眵淚羞明臉皆腫

痒動時亦痛耳鳴頭眩

白蒺藜

炒

防風

剉炒

甘草

一兩

荆芥穗

一兩

蒼朮

米泔浸一宿剉炒各二兩

右為末不拘時候入鹽少許沸湯或酒調下一

大錢神効

攀雲散

治風毒上攻眼目昏暗翳膜遮障怕日羞

明時多熱淚隱澁難開眼痒赤痛臉背紅爛痰
肉侵睛但是風毒眼疾並皆治之

羌活

防風

甘草

炒

柴胡

各等分

右爲細末每服二錢水一盞煎至七分食后臨
睡時服薄荷湯茶調下亦得忌葷醬鹽鮓溫麵
炙燥發風等物

諸家名方

流氣飲 治肝經不足內受風熱上攻眼目昏暗視
物不見常見黑花當風多淚怕日羞明推眇赤
腫隱澁難開或生翳障倒睫拳毛眼眩赤爛及

婦人血風眼皮時行暴赤眼胞紫黑應有眼病
並宜服之

~~荆芥~~ 山梔去尖 朱砂去白 蔓荊子去白

白蒺藜去尖 細辛去葉 防風去蘆 玄參去蘆

人參 木賊去尖 川芎各一兩淨

右爲細末每服二錢卧臨只令乳母服之

睛明散 治外障退翳膜痒爛時多熱淚

黃連去酒 當歸

右件剉研爲細末研滑

清去滓熱洗忌一切

春雪膏

治肝經不足內受

隱澁難開推眇赤腫怕日羞明常見黑花並皆服之

腦子仁 蕤仁 二兩去皮二兩細研

右用生蜜六錢重將蕤仁腦子

或以金銀釵股時服點放背頭又治

紙塗膏貼之

菊花散

理肝氣風毒眼目赤腫昏暗羞明隱澁難

開攀睛努肉或痒或痛漸生翳膜及暴赤腫疼

並皆治之

蟬退

去頭翅足土

木賊

去根節

白蒺藜

去

羌活

去蘆不見火各三兩

菊花

去梗各六兩

右爲細末每服二錢食后臨卧茶清調下常服
明利頭目洗肝去風忌發風淹截灸燂等物

洗肝散

治風毒上攻暴作赤目腫痛難開隱澁
淚昏暗羞明或生翳膜並皆治之

大黃

煨

山梔

去皮

當歸

酒洗去蘆

川芎

各等分

右爲細末每服二錢

秘傳眼科龍木總論卷之

秘傳眼科龍木總論卷之八

針灸經九二十一

一 偃快頭部中行九十九

神庭一穴在鼻舌直入髮際五分督反
陽明三脉之會治頭風目眩鼻出清涕不止目
淚出可灸二七壯止

岐伯曰凡欲療風勿令太多緣風性輕多即傷
宜灸七壯至三七壯止禁不可針即發狂忌生
冷酒麪猪肉動風物

上星一穴在鼻直上入髮際一寸陷中督脉氣所發

治頭風目眩睛痛不能遠視以細三稜針刺之
即宜泄諸陽熱氣無令上冲頭目可灸七壯不
宜多灸若頻灸即接氣上令目不明忌如前法
顯會一穴在上星后一寸陷中可容豆許督脉氣所
治目眩可灸二十七壯至七七壯初灸即不痛
病去即痛痛則罷灸針入二分留三呼得風即
瀉針訖以未益生麻油相和揩髮根下頭風永
除若入巖以下此不得針忌如前

前頂一穴在顯會后一寸五分陷中督脉所發療頭
風目眩針入一分可灸三壯至七壯即止忌如

前

百會一穴一名三陽五會在前頂后一寸五分頂中
中央旋毛中可容豆督脉是大陽交會於顛上針
入二分得氣即瀉可灸七壯至十七壯即止至
秦鳴鶴刺微出血頭痛立愈凡後頭頂不得過
七七壯緣顛頂皮膚淺薄灸不宜多

後頂一穴一名交衝在百会后一寸五分枕骨上督
脉所發發治目眩頭偏痛可灸五壯針入二分
強間音潤一穴一名大羽在後頂后一寸五分督脉氣
所發治腦旋日運頭痛不可忍可灸七壯針入

二分

腦戶一穴一名顛顛在枕骨上強間后一寸五分
督脉足太陽之會禁不可針針之令人啞不能
言治目睛痛不能視視可灸七壯亦不可灸
令人失音

風府一穴一名舌本在項髮際上一寸大筋肉宛宛
中疾言其肉上立起言休立下督脉陽維之會
禁不可灸不幸使人痛治項痛目眩針入三分
瘕門一穴一作瘖一名舌橫一名舌厭在頂中央入
髮際五分宛宛中督脉陽維之會入繫舌木下

頭取之禁不可灸灸之令人癡治頭痛針入三分一作二分

二 頭部偃伏第二行左右凡二十四穴

曲差二穴在神庭傍一寸五分入髮際足太陽脉氣新發落治頭頂痛目視不明針入二分可灸三壯

五處二穴在上星傍一寸五分足太陽脉氣所發治日不明頭風目眩針入三分留七呼可灸三壯承光二穴在伍處后一寸五分足太陽脉氣所發治風眩頭痛目生白膜針入三分禁不可灸

通天二穴在承光后一寸五分足太陽脉氣所發治
偏風鼻多清涕衄血頭腫針入三分留七呼可

灸三壯

絡却二穴一名強陽又名腦蓋在通天后一寸五分
足太陽脉氣所發治青風內障目無所見可灸
三壯

玉枕二穴在落却后一寸五分挾腦戶傍一寸三分
起肉枕骨入髮際三寸足太陽脉氣所發治目
痛不能視腦風疼痛不可忍者可灸三壯

天柱二穴俠項后髮際大筋外廉陷中足太陽脉氣

所發治目眩膜頭旋腦后痛針入五分得氣即
瀉立愈

二 頭部偃伏第三行在右凡十二穴

臨泣二穴在目上直入髮際五分陷中足太陽以陽
之會治目生白翳多淚針入三分留七呼得氣
即瀉忌如前法

目窓二穴在臨泣后一寸足少陽陽維之會治目外
皆赤痛忽頭昏目眩視不明針入三分可
灸五壯二度刺目大明

睛二穴在目窓后一寸足少陽陽維之會治頭項

偏漏針入三分長五壯

承靈二穴在正營后一寸五分足少陽陽維之會治

腦風頭疼可灸三壯

腦空二穴一名頓顛在承靈后一寸五分按玉枕骨

下陷中足少陽陽維之會治腦風頭痛不可忍

目瞑針入五分得氣即滿可灸三壯魏公苦患

頭風發即心悶亂目眩華佗當針立愈忘如前

風池二穴在顛顛后髮際陷中足少陽陽維之會治

目眩頭痛目淚出目內眥赤疼目不明針入七

分留七呼可灸七壯

四 側頭部左右凡十二穴

額厭二穴在曲周下顛額上廉手足少陽陽明之交
會治頭風眩目眼無所見偏頭痛引目外眥急
針入七分留七呼可灸三壯忌如前法

懸顛二穴在曲周上顛額中足少陽脉氣所發治頭
偏疼引目外眥赤針入三分留三呼可灸三壯
忌如前法

懸釐二穴在曲周上顛額下廉手足少陽陽明之交
會治頭偏痛目光眥赤痛針入三分灸三壯

角孫二穴在耳郭間上開口有空手足少陽之會主

明目生膏翳可灸三壯

寢陰二穴在枕骨下搖動有左足太陽少陽之會

治頭目痛針入三分可灸七壯

瘰癧二穴一名資脉

血入替汗不宜出血多

針入一分

五 正面部中行凡一次

斷髮一穴在唇內齒上斷縫筋中治目淚出膿汁肉

皆亦癰生膚癢針入一分可灸三壯

六 面部二行左右六穴

攢竹二穴一名始光一名光明一名員住
在兩眉頭陷中足太陽脈氣所發治目眩
眩視物不明眼中赤痛針入一分留三呼
瀉三吸徐徐而出針不宜灸宜以細三
核針刺之宜泄熱氣三度刺日大明忌
如前法

睛明二穴一名淚孔在目內眥手足太陽少陽陽明
五脈之會治暴睛翳膜覆腫惡風淚出目內眥
痒痛小兒雀目疳眼大人氣眼冷淚脉目視物
不明大眥努肉侵睛針入一寸五分留三呼禁
不可灸雀目者宜可灸留針然後速出針忌如

前法

巨膠音

二穴陝鼻孔傍一作旁八分直目瞳子躄脉

足陽明之會治青盲目無所見遠視眊眊白翳

覆瞳子面針入三分得氣即瀉灸赤良可灸三

壯

七

面部第三行

左右凡六穴

陽曰一穴在眉上一寸直目瞳子足少陽陽維之會

治頭目痛目眩可灸三壯針入二分一作二分

承泣二穴在目下七分直目瞳子陷中躄脉任脉足

陽明之會治目視眊眊冷淚眼背赤痛禁不下

針針之令目烏色可灸二壯如大麥忌如管
法

四百穴在目下一寸足陽明脈氣所發治頰痛口眩
眼生白翳可灸七壯針入三分凡用針穗箸方
得下針若針深即令人目烏色

八 面部第四行 左右凡八穴

本神二穴在曲差傍一寸五分直耳上入髮際四分
足少陽陽維之會治目眩頰項強急痛針入三
分灸三壯

絲竹空二穴一名目膠在眉后陷中足少陽脈氣所

發禁不可灸不幸使人目小又令人目無所見
治目眩頭痛目赤視物眩眩眼睫赤創針入
分留三呼宜瀉不宜補

瞳子慳二穴在目外眥五分手太陽足少陽之會治
青盲目無所視遠視眈眈目中層翳白膜頭痛
目外眥赤痛可灸三壯針入三分

權髎二穴在頭項骨下廣充骨端陷中手少陽太陽
之會治目黃眼瞤動不止針入三分

九 側面部 左右凡二穴

頭維二穴在額角入髮際本神傍一寸五分足少陽

陽明脉之交會治頭偏痛目視物不明針入二分禁不可灸

十 背膂部中行九二穴

道 一穴在大觀髀節下間俛而取之督脉足太陽之會治頭重目瞑可灸五壯針入五分

筋縮

一穴在第九權節下間俛而取之督脉氣所發治目轉上垂可灸三壯針入五分

十一 背膂部第二行左右凡十穴

風門二穴一名熱府在第二權下兩傍相去各一寸五分督脉足太陽之會治目瞑風勞針入五分

留七呼可灸五壯

肺膈一穴在第三額下兩傍相去各一寸五分足太陽脉氣所發甄權針經云在第三額下兩傍以搭手左取右右取左當中指末是穴治頭目眩針入五分留七呼可灸百壯

肝膈二穴在第九額下兩傍相去各一寸五分治目上視目眩頭痛目眵生白翳針入三分留六呼可灸三壯

三焦膈一穴在第十三額下兩傍相去各一寸五分治目眩頭痛針入五分留七呼可灸三壯

膺二穴在十四顴下兩傍相去各一寸五分與臍平治目視眊眊五勞七傷針入三分留七呼可灸以年爲壯懷如前法

十二 背膺第三行 七二穴

龍睛譚結二穴在肩髃內廉俠六顴下兩傍相去各三寸正坐取之足太陽脉氣所發以手痛按之病者言譚譚針入六分留三呼瀉五吸治目眩鼻衄可灸二七壯至百壯上忌蔥菜白酒等物

十三 手太陰肺經 左右凡四穴

大淵二穴在手掌后陷中手太陰脉之所注也爲膺

治目生白翳眼皆赤可灸三壯針入二分

天府二穴在腋下三寸動脈中以鼻取之治目眩遠視曉曉禁不得灸針入四分留三呼

十四 手陽明大腸經 左右凡四穴

商陽二穴金也一名絕陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉手陽明脈之所出也爲井治目青盲可灸三壯右取左右取右如食頃立已針入一分留一呼

食谷二穴一名虎口在手大指次指岐骨間陷中手陽明脈之所過也爲原治目視不明頭痛針入

三分留六呼可灸三壯若婦人妊娠不可刺之
損胎氣

十五 手少陰心經 左右凡四穴

通里二穴在腕后一寸治目眩頭痛針入三分灸三
壯

少海二穴水也一名曲節在肘內廉節后又云肘內
大骨外去 端五分手少陰脉之所出也爲合
治目眩甄權云屈手向頭取之治腦風頭痛不
宜灸針入五分

十六 手太陽小腸經 左右凡十四穴

少澤二穴金也一名小吉在手小指之端去爪甲下
一分陷中手太陽脉之所出也爲井治目生膚
翳覆瞳子可灸一壯針入一分

前谷二穴水也在手小指外側本節之前陷中手太
陽脉之所流也爲榮治目生白翳可灸一壯針
入一分

後谿二穴木也在小手指外側本節后陷中手太陽
脉之所注也爲輸治目赤生翳可灸一壯針入
一分

腕骨
穴在手側腕前起骨下陷中手太陽脉之所

過也為原治目冷淚生翳膜頭痛可灸三壯針
入二分留三呼

陽谷二穴火也在手外側腕中光骨之下陷中手太
陽脈之所行也為經治目眩可灸三壯針入二
分留二呼

養老二穴在手踝骨上一空一十陷中手太陽經治
目視不明可灸三壯針入三分

文正二穴在腕后五寸別走少陽治頭痛目眩可灸
三壯針入三分

十七 手少陽三焦經 左右凡六穴

關衝二穴金也在手小指次指之端去爪甲角如韭
葉手少陽脈之所出也爲非治目生翳膜視物
不明針入一分可灸一壯忌慎如前

液門二穴水也在手小指次指間心中手少陽脈之
所流也爲榮治目眩頭痛目赤澀針入二分可
灸三壯

中渚二穴木也在手小指次指本節后間陷中手少
陽脈之所注也爲輸治目眩頭痛目生翳膜針
入二分可灸三壯

十八 足少陽膽經 左右凡四穴

俠谿二穴水也在足小指二岐骨間本節前陷中足少陽脉之所流也爲守治目外眦赤目眩可灸三壯針入三分

丘墟二穴在足外踝下如前陷中去俠谿四寸五分足少陽脉之所過也爲原治目生翳膜可灸三壯針入五分留七呼

十九 足太陽膀胱經左右凡八穴

至陰二穴金也在足小指外側去爪甲角如韭葉足太陽脉之所出也爲井治目生翳針入二分可灸三壯

通谷二穴水也在足小指外本節前陷中足太陽脉之所流也爲榮治目眩項痛目視眈眈可灸三壯針入三分

束骨二穴木也在足小指本節后陷中足太陽脉之所注也爲腧治目眩項不可回顧目内眦赤爛可灸三壯針入三分

京骨三穴在足外側大骨下赤白肉際陷中足太陽脉之所過也爲原治口内背赤爛目眩針入三分可灸七壯

十 推人神所在注

一日足大指

二日外踝

三日腹肉

四日腰

五日口舌懸壅

六日足小指

七日内踝

八日足臑

九日尻

十日背腰

十一日鼻柱

十二日髮際

十三日牙齒

十四日胃腕

十五日遍身

十六日胸乳

十七日氣衝

十八日腹內

十九日足跌

二十日膝下

二十一日手小指

二十二日肚腹

二十三日肝膽

二十四日手陽明兩腕

二十五日足陽明

二十六日手足

二十七日膝

二十八日陰

二十九日膝頸項

三十日闕元下至足

已上人神所在之日禁忌針灸若遇疾急不拘

推逐時人神所在

子時在踝

丑時在頭

寅時在耳

卯時在面

辰時在頭

巳時在乳

午時在胸

未時在腹

申時在心

酉時在背

戌時在腰

亥時在股

傳眼科龍木總論針灸經卷之八